

# Hygienekonzept Pilates Training

**Die hygienischen Auflagen nach aktuellen Anforderungen sind gültig für alle Kunden und Therapeuten/Trainer:**

- ✓ Desinfektion der Hände vor Betreten der Räumlichkeiten
- ✓ Desinfektion aller Geräte und Matten nach dem Training
- ✓ Desinfektion der Hände der Trainer vor und nach dem Training
- ✓ Kontaktfreie Durchführung
- ✓ Einhaltung des vorgeschriebenen Mindestabstandes von 1,5 Metern
- ✓ Keine Nutzung von Umkleidekabinen, die Kunden müssen bereits in Ihrer Trainingskleidung zum Studio kommen
- ✓ Benötigte Handtücher werden vom Kunden selber mitgebracht
- ✓ Keine Verwendung von nicht desinfizierbaren Gegenständen
- ✓ Es werden keine Getränke und Snacks im Studio angeboten, die Kunden müssen wenn gewollt, ihre Getränke und Snacks selber mitbringen
- ✓ Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- ✓ Keine Betreuung von Kunden der Hochrisikogruppe und Kunden mit akuten Krankheitssymptomen
- ✓ Keine Zuschauer oder weitere Besucher (wie Kinder)
- ✓ Mundschutz wird auf Wunsch zur Verfügung gestellt und auf Wunsch auch vom Therapeuten/Trainer getragen